

Lezioni pratiche:

20/09/2018 Presentazione del corso, materiali ed equipaggiamento, ripasso nodi

29/09/2018 Richiesta di soccorso, ARTVA e il suo utilizzo (in rifugio)

04/10/2018 Catena di assicurazione

11/10/2018 Primo soccorso

**13° Corso di Manovre di
autosoccorso su ghiaccio
e Roccia
2018
Modulo 2**

Lezioni pratiche:

27/09/2018 Nodi e tecniche di arrampicata

29/09/2018 Passi e uso degli attrezzi su ghiaccio, procedimento della cordata in ghiacciaio, autoarresto, ripasso soste e ancoraggi

30/09/2018 Autosoccorso su ghiaccio

07/10/2018 Autosoccorso su roccia

Direttore:

Miano Franco – Cel. 338 6093916

Vice Direttore:

Sovran Antonio – Cel. 347 0480030

Zavagno Andrea – Cel. 347 1789227

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede della Scuola in via Ciriani n.6 a Spilimbergo, con inizio alle ore 20,45. o in palestra a S. Vito al Tagliamento.

La destinazione delle uscite pratiche verranno comunicate di volta in volta durante le lezioni teoriche, presso la sede della Scuola.

Apertura iscrizioni 24 Agosto 2018

Chiusura iscrizioni 14 Settembre 2018

Inizio Corso 20 Settembre 2018

Fine Corso 11 Ottobre 2018

La quota di partecipazione comprende:

materiale didattico, e collettivo. Rimangono a carico degli allievi tutte le attrezzature personali, il trattamento di mezza pensione presso i rifugi, i pranzi intermedi, gli spostamenti in auto o con impianti di risalita

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore della Scuola: **MIANO Franco** INSA - INA

ARTINI ENRICO IA –ISA
BERTOLISSIO Frederic INSA
CESARE Giovanni IA
FOSCATO Marcello INSA-INA
FRANCESCONI Raoul IA-ISA
MORETTI Luca IAL
NARDUZZI Nicola IAL
DISIOT Marco IAL
TRAVANUT Dario ISA
ZANET Giorgio INSA-IA
BECCARO Luigino IS
BURELLO Roberto IS
FABRICI Michael IS
MEZZANOTTE Marco IS
FEDERICIS Paolo IS
GRI Franco IS
LANFRIT Stefano IS
LESCHIUTTA Milko IS
REIGADAS Leonardo IS
SOVRAN Antonio IS
TRUANT Flavio IS
URLI Alberto IS
ZAVAGNO Andrea IS

LEGENDA:

INA Istruttore Nazionale di Alpinismo

INSA: Istruttore Nazionale Scialpinismo

IA: Istruttore di Alpinismo

ISA: Istruttore di Scialpinismo

IAL: Istruttore di Arrampicata Libera

IS: Istruttore Sezionale

AIS Aspirante Istruttore Sezionale

Ci trovate tutti i venerdì dalle ore 21.00 presso la sede CAI in
via Ciriani, 6a Spilimbergo (PN).
Tel./fax 0427-51001

<http://www.caispilimbergo.com>
scuola@caispilimbergo.com

REGOLAMENTO:

1. Sono ammesse al corso le persone regolarmente iscritte al CAI e che abbiano compiuto il 16° anno di età.
2. Le domande di partecipazione si ricevono presso la sede CAI in via Ciriani e saranno vagliate dall'organico istruttori; gli allievi accettati, saranno convocati per l'apertura del corso. L'iscrizione darà diritto all'uso del materiale comune della scuola, l'assicurazione individuale infortuni, la dispensa tecnica, l'assistenza qualificata del corpo istruttori per tutte le lezioni programate.
3. I trasferimenti ed i pernottamenti sono a carico dell'allievo.
4. È obbligatorio che i partecipanti ai corsi presentino un certificato di idoneità fisica, due foto tessera e dovranno essere in regola con il tesseramento CAI per l'anno in corso. Il partecipante al corso che per due volte rimarrà assente alle lezioni, sarà ritenuto non idoneo a proseguire tale corso, quindi escluso senza rimborso.
5. Gli allievi al corso dovranno attenersi a tutte le disposizioni tecniche e disciplinari impartite dagli istruttori. La direzione si riserva di escludere prima e durante il corso gli allievi che non ritenesse idonei a parteciparvi.
6. Il programma potrà venire modificato dalla direzione secondo le esigenze del corso, o .per cause di forza maggiore.
7. Le lezioni, sia pratiche che teoriche, perse dagli allievi per motivi personali o comunque non riconducibili alla direzione, non saranno recuperate.
8. I partecipanti al corso con l'accettazione del presente regolamento, esonerano la sezione del CAI di Spilimbergo, la Direzione e gli Istruttori del corso da qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si richiamano le norme sul regolamento della Scuola di Alpinismo.
9. I partecipanti al corso dovranno presentarsi alle lezioni pratiche con il seguente materiale:
materiali personali da portare:
-1 spezzone di cordino lunghezza 3,50 mt. di cordino dinamico o da 8 mm
-2 spezzoni di cordino o in nylon da 8mm o dynema lunghezza 1,20 mt);
-casco da roccia;
-ARTVA pala e sonda (possibile noleggio presso la scuola)
-2 moschettoni di tipo ovale con ghiera;
-3 moschettoni a base larga con ghiera "HMS";
-piastrina da recupero con moschettone (facoltativi)
-imbracatura bassa da arrampicata;
-zaino e abbigliamento da montagna
-calzature adeguate per gli avvicinamenti e per scalare
-picozza e ramponi classici

In caso di dubbi, durante la prima lezione verranno illustrati i materiali personali da portare.



**MONTAGNA MICA
e SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

Club Alpino Italiano Sezione di Spilimbergo



Scuola di Alpinismo e Scialpinismo CORSO di MANOVRE di AUTOSOCCORSO SU GHIACCIO E ROCCIA

Mod. 2

2018

