



I MANUALI



MANUALI DI ALPINISMO

DESCRIZIONE	L'allenamento dell'alpinista / Perotti, Maurizio – CAI Commissione nazionale scuole di alpinismo: 1984
SOGGETTO	Dispensa destinata ad utenza non esperta. Si affrontano in linguaggio semplice i problemi generali dell'allenamento adattati alle esigenze dell'alpinista con considerazioni fisiologiche e metodologiche

DESCRIZIONE	Tecnica dell'alpinismo su ghiaccio / AA.VV. - 1896
SOGGETTO	Tecnica individuale: piccozza e ramponi; movimento in cordata e tecnica di assicurazione: ghiaccio, pendio, cresta; manovre di corda; attrezzature.

DESCRIZIONE	L'arrampicata sportiva: tecnica-tattica-allenamento / Gullich, Wolfgang – Milano: 1989; Ulrico Hoepli Editore
SOGGETTO	Guida per lo scalatore sia come introduzione alla moderna arrampicata sportiva sia per il miglioramento dei rendimenti

DESCRIZIONE	L'uso della corda, alpinismo e arrampicata / March, Bill – Bologna: 1989; Zanichelli
SOGGETTO	Corde, nodi e imbragature; tecniche di assicurazione; la placca freno Sticht; tecniche di protezione; tecniche di progressione; la progressione con due corde; nodi e maniglie autobloccanti; autosoccorso, risalita con autobloccanti e manovre di recupero; freni moschettone; corda doppia; barelle e slitte di fortuna, recupero da crepaccio

DESCRIZIONE	Gli alpinismi: idee, forme, tecniche / AA.VV. – Bologna: 1991; Zanichelli
SOGGETTO	Tratta degli aspetti tecnici dell'alpinismo, ma dedica anche spazio agli aspetti logistici, psicologici ed etici, in particolare dell'arrampicata libera

DESCRIZIONE	Pratica e didattica dell'arrampicata / Salomon, Jean Claude – Bologna: 1994; Zanichelli
SOGGETTO	L'arrampicata sportiva; le basi dell'arrampicata; dall'inizio al perfezionamento; accesso alla prestazione; arrampicare sulle strutture artificiali; la scuola francese; la scuola italiana

DESCRIZIONE	Tecnica di ghiaccio / AA.VV. – Milano: 1995; Club alpino Italiano
SOGGETTO	Vengono trattate le tecniche di progressione individuale e in cordata su ghiaccio e neve

DESCRIZIONE	Manuale delle valanghe / McClung, David – Bologna: 1996; Zanichelli
SOGGETTO	Formazione, dinamica ed effetti, prevenzione e sicurezza, soccorso

DESCRIZIONE	Grivel: piccozze e ramponi.
SOGGETTO	Catalogo storico degli attrezzi da montagna costruiti dalla famiglia Grivel, fabbri di Courmayer dalla metà dell'800 ai giorni nostri.

DESCRIZIONE	Vocabolario per alpinisti / Slataper, Franco – Gorizia: 2000; Libreria Editrice Goriziana
SOGGETTO	Tratta con completezza la morfologia alpina, l'attrezzatura e la tecnica alpinistiche. Tratta limitatamente meteorologia, orientamento, pericoli, pronto soccorso, sci, flora, fauna e protezione ambientale

DESCRIZIONE	La sicurezza sulle vie ferrate: materiali e tecniche / AA.VV – Milano: 2005; Club Alpino Italiano
SOGGETTO	Serie di informazioni e dati per la formazione tecnico-alpinistica legata alle ferrate, nonché su materiali e attrezzi adeguati e loro corretto utilizzo

DESCRIZIONE	I materiali per alpinismo e le relative norme / AA.VV – Milano: 2007; Club Alpino Italiano
SOGGETTO	Serie di informazioni e dati su materiali e attrezzi e loro corretto utilizzo con indicazioni sulle norme europee.

DESCRIZIONE	Dizionario alpinistico / Chierego, Franco – Milano: 2008; Club Alpino Italiano
SOGGETTO	Elenco di termini alpinistici redatti in 6 lingue allo scopo di comunicare ed informare trasversalmente

DESCRIZIONE	Alpinismo: 250 anni di storia e di cronache. 1° Volume, dalla conquista del Monte Bianco all'epoca del Sesto grado / Scandellari, Armando – Milano: 2009; Club Alpino Italiano Manuale della collana "I manuali del Club Alpino Italiano" numero 25
SOGGETTO	Storia dell'alpinismo

DESCRIZIONE	Alpinismo su ghiaccio e misto / AA.VV. – Milano: 2011; Club alpino Italiano
SOGGETTO	Conoscenze, metodi e tecniche di arrampicata su ghiaccio e misto

DESCRIZIONE	Alpinismo su ghiaccio verticale / AA.VV. – Milano: 2012; Club alpino Italiano
SOGGETTO	Conoscenze, metodi e tecniche di arrampicata su ghiaccio

DESCRIZIONE	Manuale di arrampicata. Volume 3°: Arrampicata, tecniche e sicurezza / AA.VV. – Milano: 2013; Club alpino Italiano
SOGGETTO	Conoscenze, metodi e tecniche per la sicurezza nell'arrampicata

DESCRIZIONE	Alpinismo su roccia / Bressan Giuliano – Milano: 2014; Club alpino Italiano
SOGGETTO	Conoscenze, metodi e tecniche di arrampicata su roccia

MANUALI DI ESCURSIONISMO

DESCRIZIONE	Guida alle ascensioni e escursioni collettive / Nardi, Giancarlo – Padova: 1983; Casa Editrice MEB
SOGGETTO	Manuale per accompagnatori di gite escursionistiche, alpinistiche, sciistiche. Una guida tecnica con aspetti legali e assicurativi

DESCRIZIONE	I pericoli della montagna / AA.VV. – Bologna: 1987; Zanichelli
SOGGETTO	Esperienze, fondamenti teorici, scoperte ed invenzioni, tecniche e metodi relativi ai diversi pericoli della montagna. Approfondimento sul fenomeno delle valanghe

DESCRIZIONE	Il manuale dell'alpinista: escursionismo, trekking, arrampicate, tutto ciò che si deve sapere per affrontare con sicurezza il mondo della montagna / Corbellini, Giancarlo – Alessandria: 1983; Edizioni Piemme
SOGGETTO	Il manuale si propone di presentare e descrivere le principali attività che si possono svolgere in montagna ed i relativi problemi: il mondo naturale e umano della montagna; l'orientamento; il tempo; allenamento ed alimentazione; equipaggiamento ed attrezzatura; la scelta dell'itinerario; tecniche di arrampicata sportiva e su roccia; lam montagna in inverno; il pronto soccorso; trekking in Italia ed all'estero.

DESCRIZIONE	Guida all'utilizzazione del bollettino nivometeorologico emesso dal centro sperimentale valanghe di Arabba / Cagnati, Anselmo – Regione Veneto: 1994
SOGGETTO	La guida fornisce aiuto agli utenti (escursionisti e alpinisti) per l'utilizzo delle informazioni contenute nel Bollettino Nivometeorologico

DESCRIZIONE	Il grande libro del trekking: orientamento, pronto soccorso, sopravvivenza / Mancini, Walter – Roma: 1994; Edizioni Mediterranee
SOGGETTO	Tratta della preparazione fisica, dell'attrezzatura, dell'alimentazione, tecniche di marcia, orientamento e cartografia, pericoli e tecniche di sopravvivenza, meteorologia, pronto soccorso, corde e nodi

DESCRIZIONE	Sentieri: segnaletica e manutenzione / AA.VV. - Milano: 1996; Club Alpino Italiano
SOGGETTO	Prospetti e schede tecniche per coloro tracciano reti sentieristiche dentro o fuori del CAI

DESCRIZIONE	Sentieri: segnaletica e manutenzione / AA.VV. - Milano: 1998; Club Alpino Italiano
SOGGETTO	Sono descritti i simboli della segnaletica dei sentieri e i principali criteri di intervento per la loro manutenzione

DESCRIZIONE	Sentieri: ripristino, manutenzione, segnaletica / AA.VV. – Milano: 1999, CAI
SOGGETTO	Realizzazione, recupero e ripristino dei sentieri, i materiali da utilizzare; interventi ed opere per la realizzazione ex novo, recupero o manutenzione dei sentieri; segnaletica; il sistema GPS.

DESCRIZIONE	Protocollo del sistema informativo sentieri – Protsis / AA.VV. – Milano: 2000; Club Alpino Italiano
SOGGETTO	Procedura per l'aggiornamento della banca dati dei sentieri (ProtSIS). Lo scopo è quello di realizzare sistemi informativi di gestione dei percorsi escursionistici in tutta Italia

DESCRIZIONE	Manuale d'uso del WEB GIS SIWGREI: sistema informativo Web Gis della rete escursionistica italiana / AA.VV. – Milano: 2000; Club Alpino Italiano
SOGGETTO	Procedura per gestire il SIWGREI, insieme di strumenti informatici realizzati per la gestione delle reti sentieristiche

DESCRIZIONE	Manuale del rilievo con il GPS, global positioning system / AA.VV. – Milano: 2000; Club Alpino Italiano
SOGGETTO	Procedura per il rilievo dei sentieri: metodi e strumenti

DESCRIZIONE	Albo Accompagnatori di escursionismo / Milano: 2002; Club Alpino Italiano
SOGGETTO	Aggiornamento del 2002 dell'Albo. Elenco degli accompagnatori CAI in Italia

DESCRIZIONE	Manuale dell'accompagnatore di escursionismo in ambiente innevato / AA.VV. – Milano: 2008; Club Alpino Italiano
SOGGETTO	Dispensa (a sostegno di un corso di formazione) che riunisce le nozioni principali per introdurre al ruolo di AEI (accompagnatore in ambiente innevato)

DESCRIZIONE	Manuale operativo per la segnaletica: per gli itinerari escursionistici della provincia di Sondrio / AA.VV. – Sondrio: 2008; SEV
SOGGETTO	Pubblicazione con criteri, metodi e strumenti per segnatura e manutenzione di itinerari escursionistici

DESCRIZIONE	Linee guida: per gli itinerari escursionistici della provincia di Sondrio / AA.VV. – Sondrio: 2009; SEV
SOGGETTO	Pubblicazione con criteri, metodi e strumenti per la definizione di itinerari

DESCRIZIONE	Chissà perché si chiama così: a spasso nel vocabolario dei Monti Valdostani / Pelazza, Umberto – 2011
SOGGETTO	Nomi, toponimi dialettali, sinonimi e termini di antica origine delle montagne della Val d'Aosta

DESCRIZIONE	Sentieri: pianificazione, segnaletica e manutenzione / AA.VV. – Milano: 2011; CAI
SOGGETTO	Segnaletica, pianificazione delle reti per l'uso differenziato dei sentieri. In allegato norme, documenti, modelli,...

DESCRIZIONE	Quaderno di cicloescursionismo / AA.VV. – Milano: 2012; CAI
SOGGETTO	Regole, principi, tecniche, linee guida e best practices del cicloescursionismo

DESCRIZIONE	Il quaderno dell'escursionismo senior: linee guida / AA.VV. – Milano: 2012; CAI
SOGGETTO	Manuale per corretta frequentazione della montagna da parte di appassionati della terza età.

DESCRIZIONE	L'attività dei volontari sui sentieri: rischi e indicazioni operative di sicurezza / AA.VV. – Milano: 2012; CAI
SOGGETTO	Manuale degli obblighi di legge stabiliti per le attività svolte dai volontari

DESCRIZIONE	Montagna da vivere, montagna da conoscere: per frequentarla con rispetto e consapevolezza / AA.VV. – Milano: 2013; club Alpino Italiano
SOGGETTO	Manuale molto dettagliato e completo per la divulgazione dei principi base dell'escursionismo.

MANUALI DI MEDICINA

DESCRIZIONE	Pronto soccorso in montagna / Bernett, Paul – Bologna: 1990, Zanichelli
SOGGETTO	Pronto soccorso: aspetti generali, norme e tipologie di incidenti. Soccorso in montagna: nodi, ancoraggi,metodi,...

DESCRIZIONE	Medicina e montagna: 2 volumi /AA.VV. – Milano: 2009; Club Alpino Italiano
SOGGETTO	Manuale destinato alla prevenzione e all'informazione circa le principali patologie che si possono manifestare in montagna

MANUALI DI SPORT IN AMBIENTE INNEVATO

DESCRIZIONE	Sci di fondo escursionistico / AA.VV. – CAI Commissione nazionale sci di fondo escursionistico; 1985
SOGGETTO	Norme e regolamenti; nozioni di ecologia; metodologia d'insegnamento; preparazione fisica; materiali; sciolinatura, dinamica della tecnica; topografia e orientamento; meteorologia e previsioni del tempo; neve e valanghe; medicina sportiva e pronto soccorso; classificazione dei percorsi; regole di comportamento sulle piste

DESCRIZIONE	Impariamo lo sci alpinismo: guida pratica per principianti / Marel, Renè – Milano: 19..?; Il Castello
SOGGETTO	Storia, equipaggiamento, abbigliamento, attrezzatura,la scelta dell'itinerario. Con un elenco di 20 gite proposte in giro per l'Italia

DESCRIZIONE	Catasto delle valanghe / AA.VV. - Udine: 1989
SOGGETTO	Raccolta di dati collegata alle valanghe. Relazione illustrativa ed elenco descrittivo. Suddivisione delle valanghe per comune, per bacino idrografico e per tavoletta IGM 1.25.000.

DESCRIZIONE	Corso di sci: le tecniche più attuali di discesa e di fuoripista / D'Alessio, Francesco – Milano: 1991; De Vecchi Editore
SOGGETTO	La scelta dell'attrezzatura; tecnica di base e agonismo; gli errori; lo sci fuoripista; sci estivo; lo snowboard; la presciistica; alimentazione; lo sci dei bambini. Con indicazioni degli itinerari di sci più belli delle Alpi

DESCRIZIONE	Corso di sci di fondo, classico e skating / D'Antoni, Renata – Milano: 1992; Giovanni De Vecchi Editore
SOGGETTO	Manuale per esperti e principianti su tutti gli aspetti di questa pratica sportiva

DESCRIZIONE	Presciistica per tutti: la preparazione fisica, alimentare e tecnica per gli "sciatori della domenica" / D'Urbano, Giorgio – Milano: 1993; Sperling & Kupfer Editori
SOGGETTO	Consigli per un programma di preparazione fisica, ma anche una mappa ragionata alle località invernali, italiane ed estere. Disegni esplicativi e fotografie. In aggiunta, interventi di un'osteopata e di un erborista

DESCRIZIONE	Sci avanzato / Hurn, Martyn – Bologna: 1993; Calderini
SOGGETTO	Tecniche e metodi per chi scia per divertimento. Con glossario

DESCRIZIONE	Tecniche di discesa nello sci alpinismo / AA.VV. - Scuola Centrale del CAI: 2001
SOGGETTO	Schede esplicative degli esercizi visibili nel video

DESCRIZIONE	Scialpinismo su roccia / AA.VV. – Milano: 2013; Club alpino Italiano
SOGGETTO	Conoscenze, metodi e tecniche dello scialpinistico

MANUALI DI SPORT IN GENERE

DESCRIZIONE	Corso completo di stretching: 100 esercizi per aumentare l'elasticità del corpo / Cova, Annamaria – Milano: 1990; Giovanni De Vecchi Editore
SOGGETTO	Principi dello stretching, motivazioni anatomiche e fisiologiche e benefici; esercizi con fotografie e didascalie

DESCRIZIONE	Parapendio / Teppa, Guido – Torino: 1994; Mulatero Editore
SOGGETTO	Materiali, tecniche, nozioni scientifiche

DESCRIZIONE	Il libro dei nodi / Salmeri, Alessandro – Milano: 1995; Giovanni De Vecchi Editore
SOGGETTO	Manuale con testi, foto e disegni didattici sui nodi marinari

MANUALI DI DIRITTO

DESCRIZIONE	La responsabilità nell'accompagnamento in montagna / Torti, Vincenzo - 1994
SOGGETTO	Interpretazione del fenomeno di accompagnamento in montagna ed i profili di responsabilità partendo dal rapporto tra rischio e responsabilità

DESCRIZIONE	Il rifugio alpino nel diritto turistico. Volume 1°: disciplina giuridica / Desi, Antonino – Milano: 1995; CAI
SOGGETTO	Panoramica sulla normativa statale

DESCRIZIONE	Il rifugio alpino nel diritto turistico. Volume 2°: legislazione regionale / Desi, Antonino – Milano: 1995; CAI
SOGGETTO	Disamina della legislazione regionale e inquadramento giuridico omogeneo

DESCRIZIONE	Tavole di Courmayeur: una proposta per le associazioni operanti per l'ambiente, per il turismo e per lo sport - 1997
SOGGETTO	Riporta le relazioni del Convegno. Documentazione del dibattito che si sta svolgendo intorno alle tematiche dell'autoregolamentazione

MANUALI NATURALISTICI

DESCRIZIONE	Norme di tutela dell'ambiente montano – Milano: 2004; CAI
SOGGETTO	Le più significative norme di autoregolamentazione del CAI e i principali documenti di riferimento in materia ambientale

DESCRIZIONE	La responsabilità civile e penale negli sport del turismo. La montagna. Volume 1° / Izzo, Umberto – Torino: 2013, Giappichelli Editore
SOGGETTO	Trattato sulle regole di responsabilità civile e penale di coloro che operano nel turismo sportivo e delle regole di sicurezza connesse allo svolgimento degli sport del turismo

DESCRIZIONE	L'arboreto pascul di Tarcento / Paladino, Gianni – Udine: 1978; Istituto per l'Enciclopedia del FVG
SOGGETTO	Elenco di piante e alberi utilizzati per il rimboschimento in diverse zone del FVG

DESCRIZIONE	Flora e fauna delle Alpi / Stefenelli, Fausto – Trento: 1979
SOGGETTO	Descrizione della flora e fauna delle Alpi, con tavole e disegni a colori e in bianco/nero

DESCRIZIONE	Erbe del Friuli e delle Valli del Natisone / Simonetti, Gualtiero – Udine: 1980
SOGGETTO	Chiave analitica per la determinazione delle piante erbacee più comuni nel Friuli

DESCRIZIONE	Guida del naturalista: un manuale completo per scoprire la natura / Durrell, Gerald – Milano: 1983; Mondadori
SOGGETTO	La vita degli animali e delle piante, nei boschi e nel deserto, negli stagni e lungo le rive, nelle brughiere e nei prati, negli oceani e nelle praterie, in casa e nel giardino: una basilare guida pratica per osservare e comprendere il mondo naturale

DESCRIZIONE	Arcipelago verde: la prima guida completa per chi ama la natura / AA.VV. – Milano: 1983: Mondadori
SOGGETTO	Ecologia, ambientalismo, alimentazione naturale

DESCRIZIONE	Il mondo della flora alpina / Reisingl, Herbert – Bologna: 1993; Zanichelli
SOGGETTO	Descrizione della storia della flora, della attuale copertura vegetale delle Alpi, condizioni di vita in montagna e relativi adattamenti. 96 tavole a colori per le specie più significative della flora alpina, con descrizione delle piante illustrate

DESCRIZIONE	I funghi dal vero. Volume 4° / Cetto, Bruno – Trento: 1994; Saturnia Editore
SOGGETTO	429 specie illustrate a colori e trattate in ordine sistematico. 582 funghi considerati con raffronti e richiami

DESCRIZIONE	Le erbe curative: guida fondamentale alle proprietà terapeutiche dei farmaci naturali / Castleman, Michael – Milano: 1994, Tecniche Nuove
SOGGETTO	Storia della fitoterapia; grado di sicurezza delle erbe curative; conservare e preparare le erbe curative; come procurarsi le erbe. Infine elenco di 100 erbe curative con relative proprietà

DESCRIZIONE	Scoprire, riconoscere, usare le erbe / Boni, Umberto – Milano: 1994; R.C.S
SOGGETTO	Manuale di erboristeria

DESCRIZIONE	La scoperta dell'entroterra: nuovi turismi tra Veneto Orientale e Pordenonese / Vallerani, Francesco – Venezia: 1994; Ediciclo Editore
SOGGETTO	Vengono documentate le trasformazioni avvenute nel territorio, in prevalenza nel paesaggio fluviale. Dopo una ponderosa introduzione sugli elementi geofisici dell'ambiente fluviale, vengono descritti numerosi paesaggi fluviali e indicazioni per il turismo fluviale. Infine vengono proposti itinerari culturali.

DESCRIZIONE	La flora vascolare del Friuli Venezia Giulia: catalogo annotato ed indice sinonimico / AA.VV. - 2002
SOGGETTO	Lista floristica regionale, causata dai progressi della floristica e dall'evoluzione della nomenclatura. Il nuovo catalogo comprende 3388 entità, a cui vanno aggiunte altre 287 entità non stabili. Fa parte delle pubblicazioni necessarie per elaborare piani di gestione delle aree protette e per assumere decisioni in politica territoriale

DESCRIZIONE	Nuovo atlante corologico delle piante vascolari nel Friuli Venezia Giulia / Poldini, Livio - 2002
SOGGETTO	Atlante floristico regionale. Fa parte delle pubblicazioni necessarie per elaborare piani di gestione delle aree protette e per assumere decisioni in politica territoriale

DESCRIZIONE	I bioindicatori delle acque del Parco delle Prealpi Giulie / Stoch, Fabio – Udine: 2003; Ente Parco Naturale Prealpi Giulie
SOGGETTO	Pubblicazione di approfondimento sulla tematica dell'acqua (idrografia, idrologia, geografia, geologia,..) e sulla fauna acquatica

DESCRIZIONE	Convenzione delle Alpi: opera di consultazione – AA.VV. – Innsbruck; 2003
SOGGETTO	Contiene tutte le informazioni relative alla Convenzione alpina ed è rivolto a tutti quelli che devono lavorare, studiare o fare ricerche sulle Alpi.

DESCRIZIONE	La diversità floristica del Parco delle Prealpi Giulie: atlante corologico / Gobbo, Gino - Udine: 2005; Ente Parco Naturale Prealpi Giulie
SOGGETTO	Pubblicazione di approfondimento sulla flora del Parco

DESCRIZIONE	Atlante illustrato della flora del parco delle Prealpi Giulie / Mainardis, Giuliano - Udine: ?; Ente Parco Naturale Prealpi Giulie
SOGGETTO	Aspetti connessi al patrimonio botanico della zona, elencando, descrivendo ed illustrando le specie presenti

DESCRIZIONE	Leggere la montagna: quaderno di educazione naturalistica / Marcolin, Corinna – Padova: 2007; ADLE edizioni
SOGGETTO	Schede operative di educazione naturalistica: principi di geologia, flora, fauna, tutto quello che ruota intorno alla montagna

DESCRIZIONE	Atlante degli uccelli nidificanti nel parco / Genero, Fulvio - Udine: 2007; Ente Parco Naturale Prealpi Giulie
SOGGETTO	Pubblicazione di approfondimento sugli uccelli del Parco

DESCRIZIONE	La vegetazione delle montagne italiane / Gerdol, Renato -
SOGGETTO	Descrizione moderna e rigorosa, ma accessibile a tutti, della vegetazione presente sulle montagne d'Italia

DESCRIZIONE	Energia dall'acqua in montagna: costi e benefici
SOGGETTO	Discussioni politico-socio-ambientali sui Parchi

DESCRIZIONE	Parchi e CAI: oltre le convenzioni
SOGGETTO	Vari aspetti delle captazioni delle acque montane finalizzate alla produzione di energia idroelettrica

DESCRIZIONE	Montagna, neve e sviluppo sostenibile: quali prospettive
SOGGETTO	Lo sci alpino è ancora l'unica carta per l'economia della montagna? Discussioni sul tema

DESCRIZIONE	Trent'anni del Bidecalogo: dal passato al futuro
SOGGETTO	Il Bidecalogo è il primo documento di politica ambientale espresso dal CAI. Criteri di tutela del patrimonio naturale, paesaggistico e socioculturale delle nostre montagne

MANUALI DI SPELEOLOGIA

DESCRIZIONE	Tecniche di grotta: per fare dei passi avanti dall'orlo dell'abisso / Badino, Giovanni – Genova: 1996; Erga edizioni
SOGGETTO	Manuale di tecnica speleologica

DESCRIZIONE	Ciaurlec: La Mont di Turiè - 2002
SOGGETTO	Attività e ricerche condotte dal Gruppo Speleologico Pradis dal 1996-2002. Descrizione di 81 cavità e 35 caverne di guerra con dettagli geologici, flora e fauna

DESCRIZIONE	Manuale di speleologia / AA.VV. – Milano: 2003; CAI
SOGGETTO	Rivolto a coloro che possiedono un primo livello di conoscenza della materia ma vogliono ampliarla. Contiene indicazioni tecniche relative all'uso dei materiali, loro caratteristiche e progressione in grotta, nonché materie tecnico-scientifiche

DESCRIZIONE	Buio Pesto: speleologia per bambini / Campagnoli, Alfredo – Regione Marche; 2008
SOGGETTO	Le grotte, la speleologia e "il mondo di sotto" in generale, spiegato ai bambini (e ai grandi). Sussidio didattico

MANUALI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

DESCRIZIONE	Guida agli integratori alimentari / Pedretti, Marzio – Aosta: 1986: Musumeci Editore
SOGGETTO	Rapporto tra alimentazione, salute e malattie. Principi nutritivi. Fabbisogno di nutrienti ed equilibri tra nutrienti. Integratori di vitamine, fibre grezze e minerali: quando e come usarli

DESCRIZIONE	Combinazioni alimentari / Manunza, Isabella – Milano: 1992; Mariotti Editore
SOGGETTO	Cosa mangiare, quando e come : con numerose tabelle per selezionare subito gli alimenti compatibili fra loro

DESCRIZIONE	Col cuore a tavola / Feruglio, Giorgio – Udine: 1994; Arti Grafiche Friulane
SOGGETTO	Direttive Nutrizionali e Linee Guida Alimentari del Progetto Martignacco: 15 anni di prevenzione nella comunità

DESCRIZIONE	Ultimate Sports Nutrition: un approccio scientifico per raggiungere il massimo della performance atletica / Hatfield, Frederick – Firenze: 1996; Sandro Ciccarelli Editore
SOGGETTO	La biochimica per migliorare la performance. Usare gli integratori. Programmi speciali per atleti. Guida alimentare e ricette per massimizzare le performance