



**Club Alpino Italiano**  
SEZIONE DI SPILIMBERGO

con il patrocinio di



# ALTA QUOTA

V EDIZIONE

*serate a ingresso libero*

## Venerdì 1° aprile 2016 ore 21 Spilimbergo

Casa dello Studente via Udine 3



### Cammina, respira, ama

LA MONTAGNA E LE PAROLE DI ANIME IN VIAGGIO  
SU COLORATI SENTIERI

**FLAVIA FACCHINI**

## Venerdì 8 aprile 2016 ore 21 Spilimbergo

Casa dello Studente via Udine 3



### Ama Dablam LA PERLA DELL'HIMALAYA

*Seguirà la presentazione del libro  
"Diamir, la montagna delle fate"*

**PAOLA FAVERO**

## Venerdì 15 aprile 2016 ore 21 Spilimbergo

Casa dello Studente via Udine 3



### Wild West USA

DALLE VERDI FORESTE DI YELLOWSTONE AL  
DESERTO ROSSO DELLA MONUMENT VALLEY

**SARA MORUZZI**



## **CAMMINA, RESPIRA, AMA** di **FLAVIA FACCHINI**

*la montagna e le parole di anime in viaggi su colorati sentieri*



Il mio cammino è lento e silenzioso, accompagnato soltanto dal fruscio delle foglie, dal richiamo degli uccelli, dal canto dell'acqua, dalla voce del vento, dalle poche parole di Fabiano, mio compagno di vita e di viaggio. Sento il battito del mio cuore: sembra ritmare i tanti suoni che riempiono il mio silenzio. Un silenzio che non è assenza, ma pienezza. Tum, tum, tum... Spesso mi fermo per riprendere fiato ma soprattutto per distogliere lo sguardo dal sentiero e guardarmi intorno, macchina fotografica a portata di mano, pronta a cogliere, anche se non si riesce mai pienamente, tanta Bellezza. Un passo dietro l'altro, un respiro dopo l'altro, lentamente raggiungo la meta. Non è una meta definitiva, ultima, ma la fine di una tappa che porta con sé sempre gioia, soddisfazione e gratitudine. È qui, sui sentieri dei boschi, dei fiori, dei sassi che capisco fino in fondo chi sono. Qui amo me stessa e il mondo che mi circonda, in ogni sua manifestazione, nella fatica, nella gioia, nel dolore. Amo gli orizzonti infiniti, le carezze del vento, la pace dei tramonti, le grandinate improvvise, i temporali che gonfiano il cielo di nuvole, le rocce fredde eppure così vive... Qui è la mia casa. Qui è la mia vita.

## **AMA DABLAM** di **PAOLA FAVERO**

*la «Perla dell'Himalaya». Diari e immagini di un trekking tra le montagne del Nepal e le ascensioni al Mera Peak, Ampu Lapsa e Ama Dablam. Seguirà la presentazione del libro "Diamir, la montagna delle fate"*



Paola Favero è nata a Bassano del Grappa, è laureata in scienze forestali e dal 1987 è funzionario del Corpo Forestale dello Stato. Appassionata alpinista e amante della montagna in tutti i suoi aspetti, ha iniziato ad arrampicare e praticare lo scialpinismo già dall'età di 15 anni, sviluppando inoltre una parallela attività di scrittrice collaborando con riviste di montagna e pubblicando vari libri. Dal 1996 è socia Accademica del Gruppo Italiano Scrittori di Montagna. Questa è la storia di un trekking, l'anello attorno al Nanga Parbat, o meglio al Diamir, da Tarishing a Fairy Meadows. Non è un'escursione qualsiasi ma un cammino che nel mentre diventa intuizione, incanto, emozione... È un trekking che sotto le grandi pareti del Rupal, del Diamir e del Rakhiot va alla ricerca, esplora la storia, si avvicina ai protagonisti che lassù hanno tracciato le loro vie e hanno reso mitica questa montagna. È un viaggio in mezzo alla gente, ai pastori e ai bambini.

## **WILD WEST USA** di **SARA MORUZZI**

*dalle verdi foreste di Yellowstone  
al deserto rosso della Monument Valley*



Viaggio fotografico alla scoperta di alcune meraviglie naturali americane: i grandi parchi di Yellowstone, Zion, Bryce e il Grand Canyon, i meno noti Arches, Canyonlands, Capitol Reef e la Goblin Valley, con uno sguardo alla spettacolare Monument Valley e un tuffo nel mondo sotterraneo della Timpanogos Cave.