

Domenica 26 settembre

BORGHI SILENZIOSI NEL CUORE DELLA CARNIA

Escursione in MTB

DESCRIZIONE ITINERARIO

L'itinerario, pur non sviluppandosi a quote altimetriche elevate, ci dà comunque la netta sensazione di trovarci "in montagna". Lo sviluppo razionale del percorso ne aumenta la piacevolezza. L'escursione si caratterizza inoltre per una presenza di flora alpina quanto mai varia e rigogliosa che stupirà anche i meno appassionati di questa materia. Quando toccheremo la borgata di Uerpa di Lauco le nostre fatiche saranno quasi terminate; potremo ristorarci alla "Feste dal Pastor" degustando i prodotti caseari realizzati dalle aziende locali, con degustazione di formaggi ovis, caprini e di piatti tipici della tradizionale cucina carnica e per chi ha energie residue: balli e musica sul *brear*.

Partenza: ore 8.00 dalla sede sociale

Arrivo: Prati dei Curiedi, Fuséa m 870

Distanza: km 17,5

Difficoltà: media

Equipaggiamento: da ciclista, bicicletta da MTB, casco obbligatorio

Dislivello: m 650

Ciclabilità: 100%

Tempo di percorrenza: ore 2.15

Coordinatori: L. Beccaro tel. 348 2813760, C. Liva tel. 334 1104172

Trasporto: mezzi propri

Iscrizione obbligatoria da effettuare direttamente ai coordinatori entro sabato alle ore 13.00.

Domenica 26 settembre

9ª FESTA INTERSEZIONALE DELLA MONTAGNA

MALGA JOUF m 1115 E MONTE JOUF m 1203

DESCRIZIONE ITINERARIO

Molte sono le possibilità di salita al Monte Jouf, noi seguiremo la più classica. Lasciate le vetture nel parcheggio in via Castello iniziamo a salire per strada asfaltata fino al Castello m. 357. Qui ha inizio il sentiero n. 983 che, passando per la Val Montanara, ci porta a malga Jouf m 1115; la cima del Monte Jouf si raggiunge in pochi minuti. Ritorniamo a Malga Jouf dove ci sarà l'incontro conviviale organizzato dalla Sezione CAI di Maniago con le Sezioni della provincia di Pordenone. Per la discesa si utilizzerà il medesimo itinerario della salita.

Partenza: ore 8.30 dalla sede sociale

Difficoltà: turistica

Equipaggiamento: media montagna

Dislivello: m 822 per la malga, m 910 per la cima

Tempo di percorrenza: ore 2.15 per la malga, ore 2.30 per la cima

Coordinatori: M. Foscatò tel. 331 6184608

Trasporto: mezzi propri