

Domenica 9 maggio

ALLA RISCOPERTA DELLE ERBE SPONTANEE

DESCRIZIONE ITINERARIO

Per recuperare una delle più antiche tradizioni popolari, avvalendoci dell'accompagnamento di esperta guida, andremo alla riscoperta di erbe spontanee e commestibili. Durante l'escursione impareremo a riconoscere le più comuni erbe, i loro utilizzi e benefici.

Dopo la raccolta ci appresteremo a cucinare semplici pietanze con quanto la natura offre.

Partenza: ore 7.30 dalla sede sociale

Difficoltà: T - naturalistica

Equipaggiamento: media montagna, guanti, forbici e borse di tela

Tempo di percorrenza: ore 5/6

Trasporto: mezzi propri

Coordinatori: G. Cossarini tel. 339 8752896

Iscrizione obbligatoria entro il 30 aprile presso la sede. Posti limitati

Domenica 16 maggio

CASERA CANIN

DESCRIZIONE ITINERARIO

Arrivati a Coritis, Val Resia, si parcheggia nella borgata ormai disabitata, quindi si scende fino al secondo tornante da dove parte il sentiero n. 642. L'escursione inizia a Rio Secco a m 610, passa per Berdo di Sotto m 871, Tasamuscion m 1100 e infine casera Canin m 1443. Bella vista sulla Val Resia.

Si scende poi verso Berdo di Sopra, dove si incrocia il sentiero n. 731 denominato "Alta Val Resiana" che porta al bivacco Manzano e che preso in discesa ci riporterà a Coritis.

Da Berdo di Sopra si può raggiungere in 15 min casera Coot (agriturismo).

Nota: dalla casera Canin parte la via normale resina che conduce alla cresta del Canin Basso (passaggi di primo grado).

Partenza: ore 7.30 dalla sede sociale

Difficoltà: E - escursionistica

Equipaggiamento: media montagna

Dislivello: m 830

Tempo di percorrenza: ore 4 - 4,30 con eventuale deviazione a casera Coot

Coordinatori: A. Zavagno tel. 338 1256740

Trasporto: mezzi propri

Carta topografica: Tabacco n. 027

È richiesta la prenotazione al coordinatore entro sabato pomeriggio anche a mezzo sms.